

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Δεν μπορείς να εκφράσεις  
ανησυχίες ή συναισθήματα.  
Πρέπει πάντα να  
διατηρείς σοβαρότητα.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Αναλαμβάνεις  
όλες τις δύσκολες  
και βαριές δουλειές  
ακόμη και αν δεν το θέλεις.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Δεν επιτρέπεται να ρωτάς  
κάτι που δεν κατάλαβες,  
γιατί θεωρείται  
ότι τα γνωρίζεις όλα.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Μπορείς να μιλήσεις  
χωρίς να ζητήσεις άδεια.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Οι απόψεις σου  
λαμβάνονται πάντα υπόψη,  
ακόμη και αν  
διαφωνεί η ομάδα.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Μπορείς να αναλάβεις  
ηγετικό ρόλο  
σε όλες τις συζητήσεις.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Πρέπει να ασχοληθείς  
μόνο με τις “ευκολότερες”  
εργασίες (π.χ. οργάνωση).**





ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Τα άλλα άτομα πρέπει  
να σε συμβουλευτούν  
πριν πάρουν  
οποιαδήποτε απόφαση.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Δεν επιτρέπεται  
να εκφράσεις αρνητικά  
συναισθήματα, γιατί κάποια  
άτομα πρέπει να είναι  
“ευγενικά και γλυκά”.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Δεν επιτρέπεται  
να μιλήσεις αν η συζήτηση  
αφορά οικονομικά  
ή πρακτικά θέματα.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Μπορείς να ζητήσεις  
βοήθεια σε οποιαδήποτε  
εργασία και τα υπόλοιπα  
άτομα είναι υποχρεωμένα  
να την παρέχουν.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Έχεις την επιλογή να  
παρακάμψεις τη συζήτηση  
και να αποφασίσεις  
το αποτέλεσμα  
χωρίς να ρωτήσεις.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Μπορείς να πάρεις  
όσο χρόνο θέλεις  
για να αναπτύξεις  
την απόψη σου.**



ΧΑΡΤΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ

**Η άποψή σου  
θεωρείται πάντα σωστή  
ακόμη και αν η ομάδα  
διαφωνεί.**

# ΙΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Ισότητα των φύλων είναι η αρχή που προωθεί **την ίση μεταχείριση και ίσες ευκαιρίες για όλα τα φύλα σε όλους τους τομείς της ζωής.**

Αυτό περιλαμβάνει την **ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση, την εργασία, την υγεία και τη δικαιοσύνη, καθώς και την ισότιμη συμμετοχή στην πολιτική και κοινωνική ζωή.**

Η ισότητα των φύλων επιδιώκει να εξαλείψει τις διακρίσεις και τα εμπόδια που προκύπτουν λόγω του φύλου, προωθώντας έναν κόσμο όπου οι άνδρες, οι γυναίκες και τα άτομα άλλων φύλων έχουν ίσες ευκαιρίες και δικαιώματα.



# ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Δημοκρατία είναι ένα **πολιτικό σύστημα**, στο οποίο **η εξουσία ανήκει στις και στους πολίτες** που συμμετέχουν στη λήψη αποφάσεων είτε άμεσα είτε έμμεσα, μέσω εκλεγμένων αντιπροσώπων.

Στη δημοκρατία **οι αρχές της ισότητας, της ελευθερίας και της δικαιοσύνης είναι θεμελιώδεις**. Κάθε άτομο έχει το δικαίωμα να εκφράζει τη γνώμη του, να συμμετέχει στη διακυβέρνηση και να απολαμβάνει τα ανθρώπινα δικαιώματα, ανεξάρτητα από κοινωνική θέση, οικονομική κατάσταση, φύλο, θρησκεία ή άλλες διαφορές.